

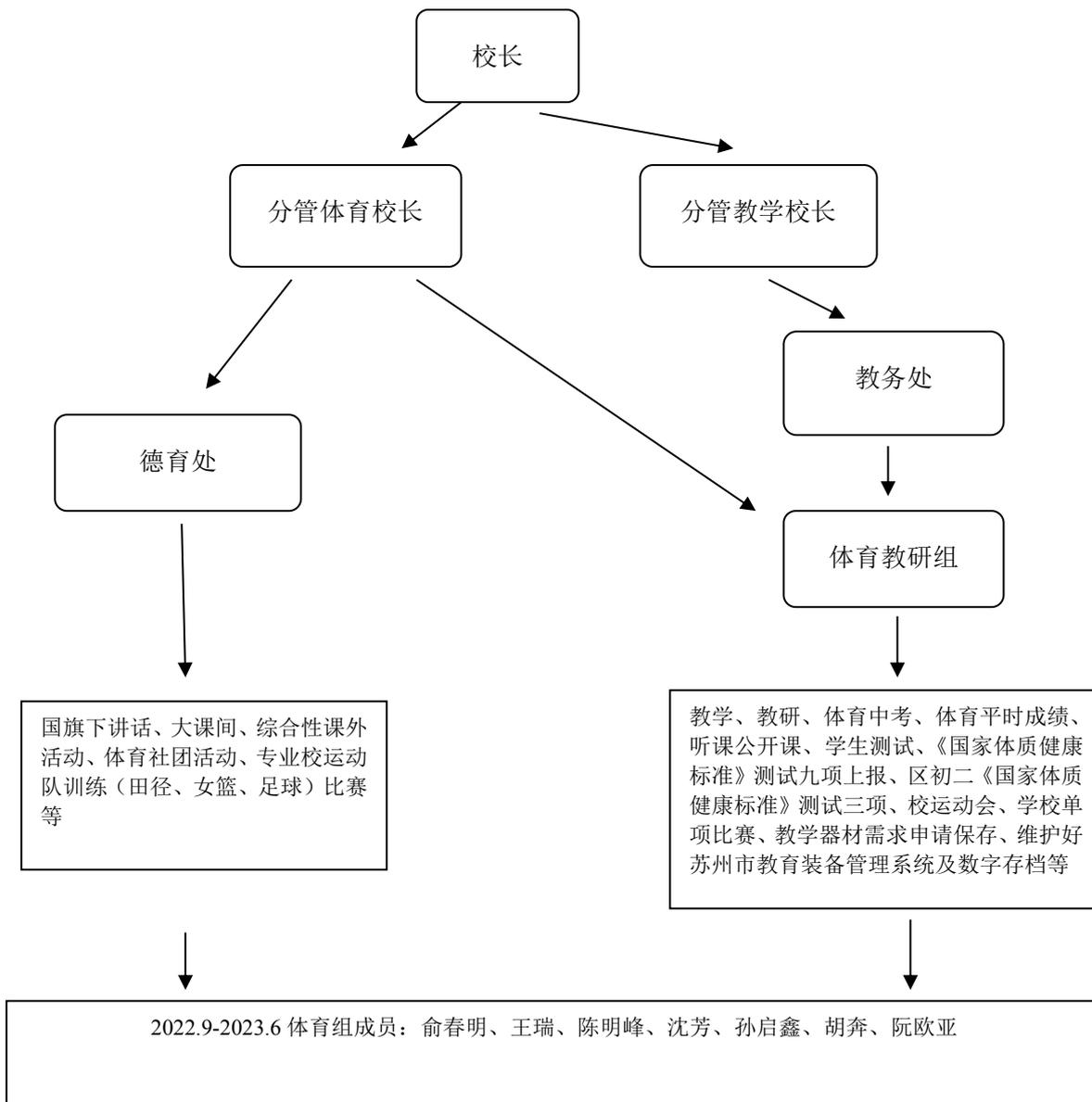
2022-2023 学年第二学期吴江区盛泽一中体育学科教研组学期工作计划

指导思想：

为全面贯彻落实区教育工作会议精神，用科学的发展观统领学校体育工作，围绕区局推进“规范、校本、有效和特色”建设的思路，提高学校体育教学质量，进一步加强和巩固学校体育教育教学，紧密体现“健康第一”的学校体育教育的理念。

学校体育管理模式：

根据我校多年工作经验，结合学校实际，我校执行以下学校体育管理模式：



根据区体工会议精神、学校工作的安排，明确主导思想，根据实事求是原则，结合本校教育实际。

本学期工作重点：

一、初三体育中考完成既定目标；评定好“初三毕业学生体育平时成绩考核（中考分 5

分)”。

二、加强运动队（篮球、田径、足球、冬季三项）建设，强化训练；

三、继续做好完善“大课间体育活动”工作。做好课外体育活动工作。

四、认真完成初三模拟中考2次及体育中考准备工作。（3.27，4.17）

根据以上依据，本教研组学期体育组工作计划如下：

一、体育课堂教育

工作目标：

1. 全面落实“健康第一”的体育教学指导思想；
2. 高标准实施《学生体质健康标准》；
3. 完成初三体育中考既定目标。评定好“初三毕业学生体育平时成绩考核”（及时报送教育局普教科）。服从领导小组安排。
4. 深入课改实验，提高课堂教学质量。

工作措施：

1. 狠抓教育改革，提高教学质量，按新课程标准要求，认真组织学习体育课本及新课程、新教材。大力宣传新教材，积极主动配合新教材的普及推广，按新教材备课。

2. 继续抓好教学“五认真”，认真备好课和上好课，做好听课笔记并定期检查。定期开展教研活动，深入研讨课堂教育的教学方法，力争在课堂教学中探索出一条有教学特色的路子来，适应现代教育的需要。

3. 深入研究教材教法，认真学习新课程标准课本，课堂教学由经验向科研发展，重点是课堂教学的创新，这也是我们在本学期课堂教学中的教研课题。

4. 做好体育课常规教育、安全教育。

5. 针对变相“放羊式”教学，严格要求执行体育课的三个部分教学，并随时检查，重点放在下课前必须整队这个内容上。

6. 加强初三体育课教学，提高学生考核的技能技术。

二、学校群体工作

工作目标：

1. 保证学生每天一小时的锻炼时间；
2. 学会一至二项能坚持的体育活动项目；
3. 严格执行“大课间体育活动”，周二至周五9：35—10：00，每个学生人人参加。加强监督、引导，安排合理内容，让学生“动起来”。
4. 每天16:00后组织、开展初三学生课外体育活动（按教导处安排进行）。

工作措施：

1. 继续开展“二操二活动”，具体分工落实到人，各项活动都列入各班的日常管理中，以保证体育活动的正常开展。

2. 贯彻落实“二个条例”，协助学校及医务室搞好资料的整理工作。

3. 开展多项小型单项竞赛活动，以年级组为主的各类、各项球类比赛。

4. 完善学生在校业余体育活动安排，做强做好“大课间体育活动”。强化初三体育中考技能，利用大课间操时段（周二一周五），体育、英语口语训练交叉安排；利用初三课外活动时段（周一班会、周二体育课、周四 16:45 后、周五 16:45 后），进行跳绳、立定跳远等项目训练。

三、体育竞赛（运动队管理及训练）

工作目标：

1. 女子篮球比赛在区比赛进前三名。

2. 田径比赛团体成绩进区前十名。

3. 跳绳踢毽跳长绳比赛力争区前八。

4. 女子足球比赛在区比赛进前三名。

工作措施：

1. 做好田径队的训练安排，抓好训练。（主要负责人：沈芳）

2. 做好篮球队的组建、训练安排，抓好训练。（主要负责人：王瑞、胡奔）

3. 做好跳绳踢毽跳长绳队的组建、训练安排，抓好训练。（主要负责人：孙启鑫）

4. 做好足球队的组建、训练安排，抓好训练。（主要负责人：陈明峰）

5. 积极落实区教研室和盛泽镇组织的各项竞赛活动。积极参加吴江区运动会初中学生组比赛。

6. 落实经费、运动员、教练及训练时间（王校长、居校长定）。

四、场地器材

工作目标：

1. 维护活动场地安全、保证活动场地有序，可以安排活动。

2. 控制易耗器材遗失率。

3. 执行借还制度，控制易耗器材损耗。

4. 本学期起通过政府采购，申请增添易耗器材，保证学生正常体育教学与活动的器材。

5. 期初对体育组核定体育器材数量，期末进行检查，废弃体育器材不能随意丢弃，由验收后统一处理，在期初、期末时由总务处参与核实、检查。

工作措施：

1. 场地管理落实到人，何时进行管理作出具体规定。

2. 爱护体育教学器材，对于学期内损耗器材较多的老师将向上汇报。
3. 一些简易器材可以自己负责制作。
4. 政府采购购买易耗器材，向居校长申请（2月10日）。由总务处政府采购。

五、教学科研

工作目标：

1. 按学年计算，体育组完成2篇以上区级获奖论文。
2. 鼓励青年教师写教学后记，每学期必须完成2篇以上。
3. 设立本组研究课题，争取获得区级以上课题。

工作措施：

1. 督促指导青年教师完成教学后记。
2. 教研组骨干教师带头写好论文，提出课题。帮助青年教师提出建议，修改论文。
3. 吴江区组织的体育教育学会论文征稿必须参加。

六、教学五认真

工作目标：

- 1、人人完成教学“五认真”工作。
- 2、在做好五认真工作的同时，教育教学工作质量有所提高。不断积累教学经验，学取他人长处。

工作措施：

1. 每学期每人听课10节以上；
2. 青年教师校级公开课1节，组内开课2节，师徒结对的青年教师需4节以上；
3. 重视备课，要求新上岗五年内的教师必须上课有教案，课课有教案，对其他教师要求上新课内容有教案。5年教龄内必须有手写教案。
4. 校级开课：40周岁以下每学期一节，40周岁以上每学年一节。

总之，为了提高学生身体素质，进一步加强我校的体育教育教学管理，宣传我校，建设我校，全组教师将同心协力，认真工作，积极努力，抓住机遇，争取把我校的体育事业提高到一个新的水平。

七、教研组主要教研活动内容（由教研组长俞春明老师与校长室商量后制定）

月份	教研组活动内容	负责人	备注
2-3月	1、区体育卫生工作会议； 2、制定迎初三体育中考的训练加强计划； 3、初一、初二新教材的学习及研究性学习的工作方向； 4、商讨“苏州市初中毕业生体育平时成绩考核办法”。4月5日前报教育局普教科。 5、继续做好“冬季三项”工作，对全体学生的耐力素质进行加强。 6、代表吴江区参加苏州市女子足球比赛。 7、初三体育中考模拟考试1。	俞春明 王瑞 陈明峰 沈芳 孙启鑫 胡奔 阮欧亚	
4月	1、组织一次以年级为主的小型球类比赛； 2、深入学习研讨新教材的教学工作； 3、体育组校级开课活动周； 4、教研组自查备课及教学工作计划的制定情况。 5、加强初三学生对体育中考的认识，强化其身体素质。 6、校级运动队进行训练。 7、初一、初二考核项目开始进行测试。 8、深入学习研讨新教材的教学工作； 9、积极开展教研组为主的教育教学科研工作。 10、初三体育中考考前强化辅导。 11、初三体育中考模拟考试2。	俞春明 王瑞 陈明峰 沈芳 孙启鑫 胡奔 阮欧亚	
5月	1、4月下旬迎接体育中考，组织好体育中考； 2、继续做好初一、初二考核项目测试工作。 3、部分初一、初二考核项目数据进行录入工作。 4、初一、初二、初三各年级进行各项体育课成绩的测试、补考工作； 5、教研组自查备课、教育教学体会情况。	俞春明 王瑞 陈明峰 沈芳 孙启鑫 胡奔	

	6、继续做好各运动队的训练，以便暑期进行区比赛。	阮欧亚	
6月	<p>1、初一、初二、初三各年级进行各项体育课成绩的测试和汇总工作；</p> <p>2、帮助医务室做好身高、体重、视力的测试和汇总工作；</p> <p>3、汇总初一、初二、初三考核项目数据并上报教导处。</p> <p>4、把各项汇总数据报教育局、体委、校长室、教导处及各班班主任。</p> <p>5、继续做好强化各运动队的赛前训练，争取在暑期的区比赛中出成绩。</p>	俞春明 王瑞 陈明峰 沈芳 孙启鑫 胡奔 阮欧亚	

吴江区盛泽一中 体育教研组

2023年2月6日